

他药乏效,皮疹焮红色鲜,呈红色风团,吹风凉爽时暂隐退;睡时进入热被则发作,越热越痒,口干舌红,辨证属血热型者效果尤佳。

(2)风疹:俗称风痧,春天常在中小學生中流行,皮色焮红,觉热,瘙痒,伴有低热,或上呼吸道感染症状。此为病毒感染所致,可应用五紫汤合桑菊饮,加大青叶、蚤休等药同用,退疹快捷,效果灵验。现代药理也认为紫草具有抑制病毒作用。曾治一14岁中学生,全身遍发红色皮疹,瘙痒难忍,有低热和上呼吸道症状,尿常规检查:蛋白±,颗粒管型3~4,用上方药1周后,复诊谓皮疹2~3天即消,尿常规亦正常。

(3)红斑性狼疮:此病为多脏器损害的自身免疫性疾病,治疗是极其复杂困难的。但仅对面颊部红色蝴蝶状皮疹而言,应用五紫汤加生地、丹皮、赤芍、凌霄花、虎杖等,还是有一定效果的。

紫草治疗网状青斑症

湖南医科大学附属第二医院(长沙 410011)

黄 道 生

紫草乃凉血消斑透疹之要药。余早年用之治麻疹,火毒内伏,疹不得透发,出现壮热烦躁、抽搐等,与清热解毒药相伍,每获奇效。近年用紫草为主组方治疗网状青斑症5例,除1例未坚持治疗外,余均效。兹举例如下:

患者女性,50岁,工人。右下肢出现青色斑纹,伴足趾、手指麻木,继之双下肢出现斑纹,头痛,四肢关节肌肉疼痛,手足出汗,入夜加剧,病已2年多。曾用抗风湿治疗未效。上肢腕以下皮肤潮红,压之退色,不肿,指端稍凉,双手掌有汗,脉沉细涩。双下肢有网状斑纹,以大腿内侧及膝、踝关节附近稠密,网斑孔径1.5cm×1cm左右不等。网纹粗约0.1cm~0.2cm,色青,其分布与扩张的毛细血管平行。趾端无溃疡坏死。当肢体下垂时,网纹明显,平卧时减轻。体格检查及理化检查,未发现其他异常。诊为网状青斑症(特发性),中医辨证为脉痹(血热瘀阻)。初投桃红四物合四妙勇安汤加减,每日1剂,服20多剂未效,后改从气虚瘀阻施治,用黄芪桂枝五

物汤合身痛逐瘀汤加减,每日1剂。45天后复诊,诉身痛已止,手足回温,但网状斑纹如故,舌红,口燥咽干,仍宗瘀热论治,投自拟凉血化斑汤:紫草20g,水牛角20g,生地20g,旱莲草20g,钩藤20g,桑寄生15g,秦艽10g,僵蚕10g,郁金10g,枣仁12g。水煎,早晚各服1次,日1剂。服10剂后,网状斑纹始减,服至15剂斑纹基本消退,继服月余,网纹消失,疼痛未发。停药后随访3年,未见复发,此后遇该症,均用凉血退斑汤为主获效。

网状青斑症是一种罕见的皮肤血管痉挛病。主要病理为皮肤微动脉痉挛引起皮肤缺血及局部循环瘀滞,致皮肤青紫。后期皮肤微动脉内膜增生和血管周围浸润,血管壁增厚乃至血管腔阻塞,导致皮肤梗塞和溃疡,西医病因未明,亦无特殊治疗。笔者认为该病颇与中医“脉痹”、“隐疹”相似,主要病因病机,因风寒湿化热或肝郁化火,搏于血脉,络脉瘀阻而成,紫草性味苦寒,入心、肝经,功能凉血活血,故以为君。现代药理研究证明,紫草的提取物,口服或局部用药,均有抗炎作用,对急性炎症急性渗出期的血管通透性亢进,渗出和水肿及增殖期的炎症均能对抗,且能拮抗凝血因子。其消斑透疹之效与上述药理作用有关。

紫草重用 善治银屑病

山东省聊城卫生学校(聊城 252060)

朱树宽 郭 新

近几年来,笔者重用紫草90~120g,治疗银屑病50例,收效甚佳。

50例均为门诊病例。其中,男27例,女23例;年龄最大45岁,最小17岁;病程最长20年,最短3个月。50例均为寻常型银屑病,其中除5例皮疹以头及四肢伸侧为主外,其余均呈全身泛发性。所有病例均服用紫草系列方,10天为1个疗程。经过治疗,痊愈39例(症状、体征均消失,观察1年,未见复发);好转11例(治疗期间症状、体征消失,但停药半年后,偶有复发)。全部有效,服药最少12剂,最多36剂。

曾治某男,32岁,农民。1992年5月2日初

诊。患者半年前无明显诱因出现头皮突发红疹,微痒。某医院诊为“过敏性皮疹”,给服息斯敏及外用肤轻松等,数日后,病情非但未减,反而周身出现大量皮疹,上覆白屑。当地医院皮肤科诊为银屑病,治疗3个月,效果不著,遂改投中医诊治。现患者皮疹瘙痒,夜间尤甚,伴心烦难眠。查见皮疹色红,上覆大量白色鳞屑,经抓搔剥离后,皮损基底部色红并有筛状出血点。察舌质红苔薄微腻,按脉沉弦有力。诊为血热风盛,搏结肌肤,瘀而成痰。治用紫草四妙勇安汤:紫草120g,银花90g,玄参60g,当归30g,生甘草30g,水煎。服药3剂,瘙痒大减,皮损明显减轻。继服10剂,皮损尽消,自我感觉良好。随访2年,未见复发。

银屑病,中医称之为“白疔”,俗称“牛皮癣”。主要是由于血热内蕴,郁久化毒,以致血热毒邪外壅肌肤而成。初期多为血热风燥,治以紫草合四妙勇安汤;后期多为血虚风燥,治以紫草合荆防四物汤。考紫草,《本草正义》称其“气味苦寒,而色赤入血,故清理血分之热”。《本草纲目》云:“其功长于凉血活血,利大小肠。”清·著名医家张璐甚推崇紫草,其《张氏医通》所载之紫草快斑汤及紫草消毒饮,不仅可治温热发斑、疹透不畅,用治银屑病之皮疹发斑,取效亦佳。

至于紫草用量,是治疗银屑病取效的关键。通过临床验证,紫草用量,9~15g偏于清热透疹;15~30g偏于凉血活血;30g以上偏于解毒化斑。但用治银屑病,唯有用至90~120g,其解毒化斑之力最捷,若在进行期,需用120g;在静止期,需用90g,方为妥当。

总之,紫草甘咸气寒,色紫质滑,善走血分,为清热凉血、解毒消斑之佳品。盖血得寒而凉(静),得咸而降,得滑而通,得紫入血,使血凉风消毒自去,不失为治疗银屑病的首选要药。

紫草外敷治疗流行性腮腺炎

福建省永泰县岭路医院(福建 350700)

兰友明 兰义明

笔者在辨证施治的基础上,用紫草调醋外敷治疗学龄儿童流行性腮腺炎,收效良好,现简

介如下。

观察治疗60例,其中男性29例,女性31例。随机分为紫草组和对照组各30例。

治疗方法:两组均内服清热消毒饮(自拟方)。外治法:治疗组用紫草30g,研末,用米醋适量调成糊状,敷于患处,1日4次;对照组用青黛散30g,用米醋适量调成糊状,敷于患处,1日4次。两组均用至腮腺肿痛消失。内服药:半边莲30g,银花15g,黄药子6g,牛蒡子12g,浙贝母10g,黄芩9g,川连6g。加减:便秘者,加大黄6~10g;鼻塞者,加荆芥6g;高热者,加蒲公英、大青叶各18g;口渴者,加元参12g。每日1剂,用至全身症状消失。最多服药6剂,最少服药2剂。

如治林某某,女性,10岁。两侧腮部肿胀3天。刻诊:腮部漫肿,张口受限,局部触压痛,伴见恶寒发热,体温38.5℃,纳呆,舌红、苔薄黄,脉浮数。诊为流行性腮腺炎。治法:①紫草粉30g,调米醋适量至糊状,每日外敷患处4次;②清热消毒饮,加荆芥5g,每日1剂。用药3天后,身热退,肿痛减。续以紫草调醋外敷2天,诸症消失。

观察治疗60例,全部治愈。退热时间:紫草组最短2天,最长5天,平均3.31天;对照组最短3天,最长6天,平均4.40天。腮腺肿痛消退时间:紫草组最快3天,最迟6天,平均5.21天;对照组最快4天,最迟7天,平均6.45天。二组比较均有显著差异($P<0.01$),说明紫草调米醋外敷可明显缩短疗程。

紫草治外伤及烧伤

哈尔滨工业大学医院(黑龙江 150006)

高秀云 郭涛

我院近年来采用紫草加豆油制成的紫草油及紫草油纱条,治疗感染性伤口、烧伤及外伤,疗效显著,现介绍如下。

治感染性伤口:李某某,25岁,职员,剖腹产术后10天,刀口化脓破溃,伤口长4cm,深1~2cm,清创消毒后以紫草油纱条引流换药,每日1次,3天后伤口已无脓液流出,开始长新鲜